



### 100 學年度第 2 學期自我潛能開發課程

#### 一、課程概述

透過認識自我，面對自我的基本概念，體驗自己的潛能是無窮，藉由瞭解成功者的境界而塑造自我心像，讓學員解析自我行為的模式，進而了解大腦具有無限的能力，經由講師的引導，加強心力的強度，並學習激發潛能的方法，達變化氣質之功效。

#### 二、課程目標

- (一)突破自我設限，開啟天賦潛在能力。
- (二)建立自信與個人魅力，啟動生命活力。
- (三)探索人生目標，創造存在價值。

#### 三、課程大綱

安排共 18 堂講座課程透過認識自我，面對自我的基本概念，體驗自己的潛能是無窮，藉由瞭解成功者的境界而塑造自我心像，讓學員解析自我行為的模式，進而了解大腦具有無限的能力。講座場次及主題如下：

序號	講座主題
1	團隊動力促進
2	超越自我設限
3	這是我的團隊
4	團隊挑戰設限
5	成功&失敗
6	自我設限探索與再定位 A
7	自我設限探索與再定位 B
8	情境挑戰體驗(高度)A

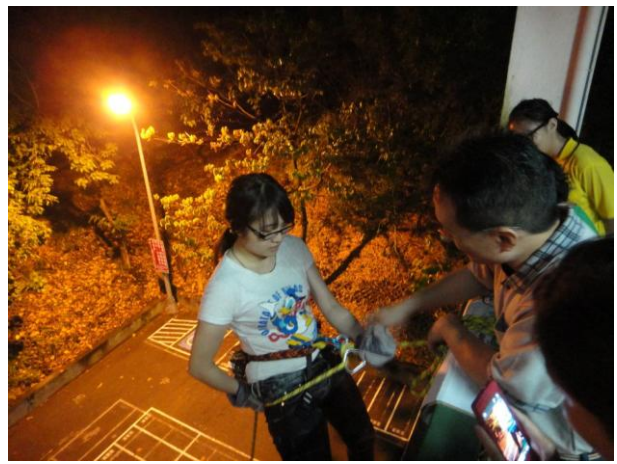


序號	講座主題
9	情境挑戰體驗(高度)B
10	自信魅力開發 A
11	自信魅力開發 B
12	自信魅力開發 C
13	人格氣質解析與探索 A(典範人物專題報告)
14	人格氣質解析與探索 B(典範人物專題報告)
15	人格氣質解析與探索 C(典範人物專題報告)
16	打造我的座右銘(個人氣質形塑)
17	後現代生涯經營策略
18	登上成功高峰

#### 四、活動花絮(如下頁所示)



高空垂降



高空垂降



太空梭信任



太空梭信任



團隊信任倒



團隊信任倒